

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

SETEMBRO/2022

	2ª FEIRA 26/09	3ª FEIRA 27/09	4ª FEIRA 28/09	5ª FEIRA 29/09	6ª FEIRA 30/09
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina	Leite com cacão Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
ALMOÇO	Pão de leite com ovos mexidos Suco natural sem açúcar	Arroz branco Feijão preto Vaca atolada (Carne de boi com mandioca) Salada Sobremesa: Fruta	Arroz branco Polenta cozida Carne moída refogada Salada	Arroz com legumes Feijão Frango ao molho Salada Fruta	Arroz Feijão preto Carne bovina em cubos Salada Suco sem açúcar
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	496.41	76 gr	18 gr	19 gr	
		63%	13%	35%	

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.